

**Пояснительная записка
к режиму обучения и расписание звонков
на 2020-2021 учебный год
МБОУ СОШ № 11 г. Уссурийска**

Школа обеспечивает обучение детей и подростков с 6 лет 6 месяцев до 18 лет.

МБОУ СОШ № 11 работает в режиме 5-дневной учебной недели в две смены (1 смена – 1абв, 2бв, 3аб, 4ав, 5абв, 8аб, 9, 10, 11 классы; 2 смена – 2а, 3вг, 4бг, 6абвг, 7абв классы).

Продолжительность учебного года:

1 класс – 33 учебные недели;

2-4 классы – 34 учебные недели;

5-9 классы – 34 учебные недели (не включая экзаменационный период);

10-11 классы – 34 учебные недели (не включая экзаменационный период).

Учебный год в 2020-2021 учебном году начинается 01 сентября 2020 года.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются в середине февраля дополнительные недельные каникулы.

В связи с эпидемиологической обстановкой в 2020 году составлено специальное расписание (график) уроков/звонков, перемен (продолжительность) с учетом минимизации контактов обучающихся. За каждым классом закреплен один учебный кабинет.

Количество задействованных, закрепленных кабинетов в 1 смене за классами, с указанием кабинета и класса – 17 кабинетов:

№ кабинета	Класс
1	3б
1а	1а
2	1в
5	1б
6	3а
7	4в

8	2б
9	4а
10	3г
15	5в
16	5а
21	5б
22	8а
27	11
28	9
29	10
31	8б

Для обучающихся 1а, 1б, 1в, 3г классов начало уроков в первой смене – 08.15 ч.

№ урока	№ входа	Время урока	Перемена	Питание
1а класс	2			
1		08.15 – 08.50	20 минут	
2		09.10 – 09.45	10 минут	08.50 - 09.10
Динамическая пауза		09.55 – 10.30	10 минут	
3		10.40 – 11.15		
1б класс	3			
1		08.15 – 08.50	20 минут	
2		09.10 – 09.45	10 минут	08.50 - 09.10
Динамическая пауза		09.55 – 10.30		10 минут
3		10.40 – 11.15		
1в класс	1			
1		08.15 – 08.50	10 минут	
2		09.00 – 09.35	20 минут	09.35 - 09.55

Динамическая пауза		09.55 – 10.30	10 минут	
3		10.40 – 11.15		
3г класс	4			
1		08.15 – 08.55	10 минут	
2		09.05 – 09.45	10 минут	
3		09.55 – 10.35	20 минут	10.35 – 10.55
4		10.55 – 11.35	10 минут	
5		11.45 – 12.25		

Для обучающихся 3а класса начало уроков в первой смене – 08.25 ч.

№ урока	№ входа	Время урока	Перемена	Питание
3а класс	1			
1		08.25 – 09.05	10 минут	
2		09.15 – 09.55	20 минут	09.55 – 10.15
3		10.15 – 10.55	10 минут	
4		11.05 – 11.45	10 минут	
5		11.55 – 12.35		

Для обучающихся 3б, 2б, 4в, 4а классов начало уроков в первой смене – 08.35 ч.

№ урока	№ входа	Время урока	Перемена	Питание
3б 4в класс	2			
1		08.35 – 09.15	10 минут	
2		09.25 – 10.05	10 минут	
3		10.15 – 10.55	20 минут	10.55 – 11.15
4		11.15 – 11.55	10 минут	
5		12.05 – 12.45		
2б класс	3			
1		08.35 – 09.15	10 минут	
2		09.25 – 10.05	20 минут	10.05 – 10.25
3		10.25 – 11.05	10 минут	
4		11.15 – 11.55	10 минут	
5		12.05 – 12.45		

4а класс	4			
1		08.35 – 09.15	10 минут	
2		09.25 – 10.05	10 минут	
3		10.15 – 10.55	10 минут	
4		11.05 – 11.45	20 минут	11.45 – 12.05
5		12.05 – 12.45		

Для обучающихся 11, 10, 9, 8аб, 5абв классов начало уроков в первой смене – 08.00 ч. Заходят организовано, в два этапа:

Этап	Класс	Время сбора	№ входа
1	11	07.50 ч	2
	10		3
	9		1
	8а		4
2	8б	07.55 ч	2
	5а		3
	5б		1
	5в		4

№ урока	Время урока	Перемена	Время перемены
1	08.00 – 08.40	10 минут	08.40-08.50
2	08.50 – 09.30	10 минут	09.30-09.40
3	09.40– 10.20	10 минут	10.20-10.30
4	10.30– 11.10	5 минут	11.10-11.15
5	11.15 – 11.55	5 минут	11.55-12.00
6	12.00 – 12.40	5 минут	12.40-12.45
7	12.45 – 13.25		

Для входа/выхода всех обучающихся школы используются один центральный и 3 запасных входа (соответственно № 1, 2, 3, 4). На входах располагаются столы с антисептиками, журналами термометрии. Перед входами для соблюдения дистанции нанесена разметка территории 1,5 метра.

Обучающиеся начальной школы прибывают в школу за 10 минут до начала уроков, учащиеся 5-х, 8-х, 9, 10, 11 классов – ко времени сбора, указанному в таблице выше. У соответствующих входов их встречают классные руководители начальной школы и учителя 5-11-х классов, ведущие первые уроки, проводят термометрию и ведут в кабинеты. Во время перемен

учащиеся выводятся в коридор возле кабинета, проводится проветривание помещений. Классные руководители и учителя обеспечивают отдых учащихся с использованием нешумных игр. В зависимости от погодных условий игры на переменах могут проводиться на улице (номер выхода соответствует номеру входа). Учащиеся 5-х - 11 классов, имеющие право на бесплатное питание, питаются в столовой после последнего урока согласно их расписанию. По окончании учебы учащихся выводит учитель, ведущий последний урок, проводится текущая уборка и дезинфекция помещений и контактных поверхностей, а также дезинфекция воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха.

Количество задействованных, закрепленных кабинетов во 2 смене за классами, с указанием кабинета и класса – 12 кабинетов:

№ кабинета	Класс
1	4г
2	2а
5	4б
7	3в
10	2в
16	6а
20	7а
21	6б
24	6г
26	7в
32	6в
33	7б

Для обучающихся 2а класса начало уроков во второй смене – 13.25 ч

№ урока	№ входа	Время урока	Перемена	Питание
2б класс	4			
1		13.25 – 14.05	20 минут	14.05 – 14.25
2		14.25 – 15.05	10 минут	
3		15.15 – 15.55	10 минут	
4		16.05 – 16.45	10 минут	
5		16.55 – 17.35		

Для обучающихся 4г, 4б, 3в, 2в классов начало уроков во второй смене – 13.35 ч

№ урока	№ входа	Время урока	Перемена	Питание
4г 2в класс	2 4			
1		13.35 – 14.15	20 минут	14.15 – 14.35
2		14.35 – 15.15	10 минут	
3		15.25 – 16.05	10 минут	
4		16.15 – 16.55	10 минут	
5		17.05 – 17.45		
4б 3в класс	3 1			
1		13.35 – 14.15	10 минут	
2		14.25 – 15.05	20 минут	15.05 – 15.25
3		15.25 – 16.05	10 минут	
4		16.15 – 16.55	10 минут	
5		17.05 – 17.45		

Для обучающихся бабвг, 7абв классов начало уроков во второй смене – 13.45 ч

№ урока	Время урока	Перемена	Время перемены
1	13.45 – 14.25	10 минут	14.25-14.35
2	14.35 – 15.15	10 минут	15.15-15.25
3	15.25 – 16.05	10 минут	16.05-16.15
4	16.15 – 16.55	5 минут	16.55-17.00
5	17.00 – 17.40	5 минут	17.40-17.45
6	17.45 – 18.25	5 минут	18.25-18.30
7	18.30 – 19.10		

Заходят организовано, в два этапа:

Этап	Класс	Время сбора	№ входа
------	-------	-------------	---------

1	7а	13.25 ч	4
	7б		2
	7в		3
2	6а	13.35 ч	4
	6б		1
	6в		2
	6г		3

Для входа/выхода всех обучающихся школы используются один центральный и 3 запасных входа (соответственно № 1, 2, 3, 4). На входах располагаются столы с антисептиками, журналами термометрии. Перед входами для соблюдения дистанции нанесена разметка территории 1,5 метра.

Обучающиеся начальных классов прибывают в школу за 10 минут до начала уроков; 6-7-х классов – ко времени сбора. У соответствующих входов их встречают классные руководители начальной школы и учителя 6-7-х классов, ведущие первые уроки, проводят термометрию и ведут в кабинеты. Учащиеся 6-7-х классов, имеющие право на бесплатное питание, встречаются в 13.20 социальным педагогом у входа № 1 и идут в столовую. Во время перемен учащиеся выводятся в коридор возле кабинета, проводится проветривание помещений. Классные руководители и учителя 6-7-х классов обеспечивают отдых учащихся с использованием нешумных игр. В зависимости от погодных условий игры на переменах могут проводиться на улице (номер выхода соответствует номеру входа). По окончании учебы учащихся выводит учитель, ведущий последний урок, проводится текущая уборка и дезинфекция помещений и контактных поверхностей, а также дезинфекция воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха.

Уроки физической культуры будут приоритетно проходить на открытом воздухе (при благоприятных погодных условиях).

Продолжительность урока для 2-11 классов - 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены для приема пищи в 1 смену и во 2 смену – по 20 минут. Перерыв между сменами – не менее 30 минут для проведения влажной уборки и проветривания.

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ СОШ № 11, состоящего из обязательной части и части,

формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности соответствует нормам, определенным СанПиН п. 2.4.2 2821-10 и Примерной общеобразовательной программой каждого уровня образования, и составляет:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка	21	23	23	23	28	29	31	32	33	34	34

Расписание в МБОУ СОШ № 11 строится с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.2821-10) шкалы трудностей предметов для 1-4 классов, 5-9 классов, 10-11 классов. Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и среду, в расписании чередуются трудные и облегченные уроки, основные предметы для младших классов проводятся на 2-3 уроках, а для среднего и старшего возраста на 2-4 уроках.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

1 класс – не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

2–4 классы – не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

5 – 7 классы – не более 7 уроков в неделю;

7–11 классы – не более 7 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организация дополнительных недельных каникул в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 часов) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-игры, уроки-театрализации.

Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Вариативность третьего часа физической культуры обеспечивается реализацией модульной программы по физической культуре для 1-11 классов общеобразовательных учреждений «ФизкультУРА», рекомендованной Экспертным советом Министерства образования и науки Российской Федерации по совершенствованию системы физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации. В 5-6 классах третий час физической культуры реализуется через внеурочную деятельность.